



دفترچه راهنمای فشارسنج دیجیتال بازویی

مدل RX 500

معرفی محصول

کاربر گرامی !
بابت خرید فشارسنج دیجیتال Easy Medic به شما تبریک میگوئیم، از شما به خاطر انتخاب محصولمان تشکر میکنیم!
فشارسنج دیجیتال RX500 یک دستگاه پیشرفته و کاملاً خودکار است که بر مبنای الگوریتم نوسان سنجی (oscillometric) کار می کند.

الف. موارد استفاده:

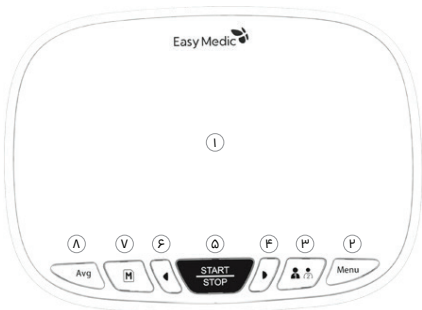
این محصول برای اندازه گیری فشار خون و ضربان قلب افراد، متناسب با ابعاد کاف بازوی مشخص شده طراحی شده است و باید طبق دستورالعمل های این دفترچه راهنما استفاده شود.
این دستگاه عمدتاً برای استفاده خانگی طراحی شده است.
لطفاً این دفترچه راهنما را به طور کامل مطالعه کنید و برای اطلاعات بیشتر یا بررسی وضعیت سلامت خود با پزشک خود مشورت نمایید.

ب. محتویات بسته بندی:

- فشارسنج
- باتری
- قاب محافظ
- کاف
- دستورالعمل ها
- کابل USB-C

پ. نمای کلی:

- ۱-نمایشگر
- ۲-منو
- ۳-تغییر کاربر
- ۴-جهت راست
- ۵-شروع و توقف
- ۶-جهت چپ
- ۷-حافظه
- ۸-میانگین گیری



ث. مشخصات فنی:

Model	RX 500
Display	Hidden display
Dimensions	167*120*66 mm
Net Weight (no batteries, ...)	~ 700 grams
Total Weight	~ 1100 grams
Cuff Size	22 ~ 42cm
Heart rate range	30 to 240 bpm (detection of irregular heartbeats)
Cuff pressure rang	0-290 mmHg
Measurement Range	SYS 35 - 250 mmHg DIA 20 - 200 mmHg
Durable period (Service life)	Monitor: 5 years Arm cuff: 5 years Adapter with USB-C cable: 5 years
Transducer Accuracy	± 3 mmg over full range in operating conditions
Pulse Rate Accuracy	±2% or ±2 BPM whichever is greater
NIBP Accuracy	± 3 mmHg
Memory	Up to 60 Records per user
Rating	5 ~ 6VDC, 700mA
Power	4 x 1.5V "AA" Batteries or 5V DC adapter with USB-C cable
Operating Conditions	Temperature: 5°C to 40°C Humidity: 15% to 90% Atmospheric pressure: 50 to 106 KPa
Storage Conditions	Temperature: -25°C to 60°C Humidity: 10% to 90%t

نحوه استفاده

الف. راه اندازی :

- قرار دادن باتری:

دستگاه با چهار عدد باتری قلمی (AA) کار می کند. لطفاً باتری ها را با توجه به قطب های مثبت (+) و منفی (-) مشخص شده در جایگاه باتری قرار دهید. استفاده از باتری های نو و مشابه توصیه می شود.

- اتصال کابل USB-C:

این دستگاه علاوه بر باتری، از طریق درگاه USB-C که در سمت راست آن قرار دارد نیز قابل استفاده است. هنگام استفاده از کابل USB-C، نیازی به قراردادن باتری در دستگاه نیست. توجه داشته باشید که کابل باید از سمت دیگر به یک آداپتور ۵ ولت DC با حداقل جریان ۷۰۰ میلی آمپر متصل شود.

- اتصال کاف:

محل اتصال کاف را که در سمت چپ دستگاه قرار دارد، پیدا کنید. رابط پلاستیکی لوله کاف را به آرامی و تا انتها داخل آن وارد کنید و از اتصال کامل مطمئن شوید.

نشانگرهای نمایشگر	
Avg	میانگین گیری هفتگی
	حالت بی صدا
	تاریخ و ساعت

ت. ویژگی های دستگاه:

- قابلیت استفاده همزمان برای ۲ کاربر
- ذخیره سازی ۶۰ عدد اندازه گیری برای هر کاربر
- نمایش تاریخ و ساعت
- تشخیص آریتمی قلبی
- تشخیص فیبریلاسیون قلبی (Afib)
- میانگین گیری هفتگی
- تشخیص صحت بسته شدن کاف
- سنجش فشار بر اساس استاندارد جهانی WHO
- سخنگو به سه زبان فارسی، انگلیسی و عربی
- مقایسه و نمایش هم زمان حافظه و اندازه گیری فعلی
- مصرف کم انرژی (۷۵۰ بار اندازه گیری با باتری)

ب. اندازه گیری:

موارد مهم قبل از اندازه گیری:

- فرد حداقل ۵ دقیقه پیش از اندازه‌گیری در حالت نشسته یا درازکش باشد. (بدن در حالت سکون و استراحت باشد)
- حداقل ۳۰ دقیقه قبل از اندازه‌گیری از خوردن و آشامیدن و ورزش کردن و مصرف دخانیات خودداری شود.
- اندازه گیری فشار خون در دو حالت نشسته و درازکش امکان پذیر است. اما توصیه میشود جهت افزایش دقت در حالت نشسته اندازه گیری شود.

فرد مورد نظر جهت آغاز اندازه گیری ابتدا در یکی از

حالات زیر قرار گیرد:

۱. نشسته:

روی صندلی بدون دسته بنشیند و پشت خود را به

پشتی صندلی تکیه دهد.

پاهای خود را صاف و بدون آنکه بر روی هم بیناندازد

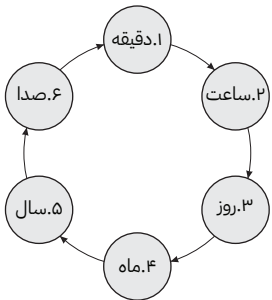
روی زمین قرار دهد.

کاف به بازوی یکی از دو دست بسته شود.

ت. منوی تنظیمات:

با زدن کلید منو  وارد تنظیمات دستگاه خواهید شد.

با هر بار فشردن کلید منو میان تنظیمات مختلف بصورت چرخشی حرکت خواهید کرد. هنگامی که وارد تنظیمات هر بخش شوید قسمت مربوط به آن شروع به چشمک زدن میکند. (به جز تنظیمات صدا) با استفاده از کلید های جهت راست و چپ   می توانید تنظیمات مورد نظر را تغییر دهید.



با صبر کردن یا زدن کلید شروع تغییرات ذخیره شده و از منو تنظیمات خارج خواهید شد.

نگهداری

- دستگاه را در مکانی با دمای مناسب (معمولاً بین ۰ تا ۴۰ درجه سانتی‌گراد) و دور از رطوبت، گرما یا نور مستقیم خورشید نگهداری کنید.
- از افتادن یا وارد شدن ضربه، فشار زیاد یا تکان شدید به دستگاه جلوگیری نمایید.
- جهت تمیز کردن سطح دستگاه و کاف، از پارچه نرم مرطوب استفاده کنید . هرگز آنها را درون آب فرو نبرید و از شوینده های شیمیایی و الکی قوی استفاده نکنید.
- پس از هر بار استفاده، دستگاه و لوازم جانبی آن را در کیف یا قاب محافظ قرار دهید تا در برابر گردوغبار و آسیب محافظت شود.
- اگر قصد ندارید برای مدت طولانی از دستگاه استفاده کنید، باتری‌ها را خارج کنید تا از نشی جریان و آسیب به مدار داخلی جلوگیری شود.
- کاف را تا نزدیک یا تحت فشار قرار ندهید. آن را در حالت باز و عادی نگهداری کنید.
- هرگز دستگاه را باز نکنید یا در اجزای داخلی آن تغییری ایجاد نکنید. در صورت نیاز به تعمیر یا کالیبراسیون، تنها به مراکز مجاز خدمات پس از فروش مراجعه نمایید.

بازویی که کاف به آن بسته شده باید روی میز یا تکیه گاهی قرار گیرد تا هم سطح قلب باشد.

۲. درازکش (خواهیده):

اگر فرد قادر به نشستن نیست یا طبق توصیه پزشک نیاز به اندازه گیری در حالت درازکش است: روی تخت یا سطح صاف کاملاً راحت و آرام دراز بکشد. کاف به بازوی یکی از دو دست بسته شود.

بازویی که کاف به آن بسته شده در کنار بدن و هم سطح قلب قرار گیرد. در صورت نیاز، از بالش یا حوله تا شده برای بالا آوردن بازو استفاده شود.

توجه! نحوه بستن کاف بر روی آن چاپ شده است. اکنون که بدن در حالت مد نظر قرار گرفته است کف دست رو به بالا باشد و بازو بدون انقباض، آزاد و راحت قرار گیرد. همچنین از صحبت کردن یا حرکت کردن در طول اندازی گیری خودداری شود. با زدن کلید شروع دستگاه روشن میشود و با زدن مجدد آن اندازه گیری آغاز خواهد شد. اگر در میان اندازه گیری کلید شروع را فشار دهید فرآیند اندازه گیری متوقف و کاف تخلیه خواهد شد.

ث. تغییر کاربر:

با فشردن کلید تغییر کاربر  دستگاه پروفایل کاربران را تغییر میدهد.

برای هر کاربر امکان ذخیره سازی ۶۰ اندازه گیری مجزا وجود دارد.

ج. میانگین گیری:

با فشردن کلید میانگین گیری **Avg**دستگاه میانگین نتایج ثبت شده در ۷ روز گذشته را محاسبه و نمایش خواهد داد.

ج. اندازه گیری Afib:

هنگامی که دستگاه روشن است و آماده اندازه گیری هستید، با نگهداشتن همزمان دو کلید شروع و منو به مدت ۳ ثانیه، دستگاه شروع به اندازه گیری سه مرتبه پیاپی خواهد کرد.

در مجموع این سه اندازه گیری اگر حداقل ۲ مرتبه تشخیص آریتمی **{♥}** داده شود، نشانگر **Afib** روشن شده و احتمال عارضه فیبریلاسیون قلبی وجود دارد. در این صورت لطفاً به پزشک مراجعه فر

پس از پایان اندازه گیری نتیجه اعلام می شود و بر روی قسمت سمت راست نمایشگر قابل مشاهده است.

تحلیل فشارخون اندازه گیری شده با توجه به استاندارد سازمان بهداشت جهانی:

دسته‌بندی فشارخون	فشارخون سیستولیک	فشارخون دیاستولیک
طبیعی	کمتر از ۱۲۰ میلی‌متر جیوه	کمتر از ۸۰ میلی‌متر جیوه
کمی بالا	بین ۱۲۰ الی ۱۳۹ میلی‌متر جیوه	کمتر از ۸۰ میلی‌متر جیوه
بالا	بین ۱۳۰ الی ۱۳۹ میلی‌متر جیوه	بین ۸۰ الی ۸۹ میلی‌متر جیوه
خطرناک	بالتر از ۱۴۰ میلی‌متر جیوه	بالتر از ۹۰ میلی‌متر جیوه

توجه! اگر در حین اندازه گیری، آریتمی قلبی تشخیص داده شود، نشانگر **{♥}** روشن خواهد شد.

پ. حافظه:

برای مشاهده نتایج قبلی کافبست هنگامی که دستگاه روشن است، کلید حافظه **[M]** را فشار دهید تا آخرین اندازه گیری در سمت چپ نمایشگر نمایش داده شود. سپس با زدن کلید های جهت راست و چپ میتوانید بین نتایج موجود در حافظه حرکت کنید.

نکات تکمیلی:

- جهت بستن کاف، آن را روی بازو، حدود ۲ تا ۳ سانتی‌متر بالاتر از چین آرنج ببندید. به نحوی که لوله کاف در امتداد مرکز داخلی بازو و رو به پایین قرار گیرد. کاف باید محکم ولی نه خیلی سفت بسته شود تا یک انگشت بتواند بین کاف و بازو قرار گیرد.
- هشدار باتری ضعیف !

اگر شارژ باتری‌ها کم باشد (کمتر از ۱۰ درصد ظرفیت)، نشانگر کمبود باتری  روشن شده و دستگاه اندازه گیری نخواهد کرد. در این صورت، لطفاً باتری‌ها را تعویض کرده یا از درگاه USB-C استفاده کنید.

رفع اشکالات

مشکل	دلیل وقوع	راهحل
نمایش علامت باتری ضعیف یا خطای ER3	کمبود انرژی باتری	باتری را تعویض کنید یا از درگاه USB-C استفاده کنید
نمایش خطای ER1 و ER9	کاف به خوبی بسته نشده است	کاف را مجدد ببندید.
دستگاه نتایج نادرست نشان میدهد	عدم رعایت دستور العمل های اندازه گیری	دستورالعمل های اندازه گیری را مطالعه و رعایت کنید.
کاف باد نمیشود	اتصال لوله باد به بدنه و کاف مشکل دارد.	اتصالات لوله را به کاف و بدنه بررسی کنید.
نمایش خطای ER16	حرکت زیاد در هنگام اندازه گیری	دستورالعمل های اندازه گیری را مطالعه و رعایت کنید.
نمایش خطای ER23 و ER33 تا ER28	خطای سخت افزاری	دستگاه را برای تعمیر به شرکت ارجاع دهید.
نمایش خطای ER15	دستگاه بیش از حد عملیات باد کردن کاف را انجام داده است.	دوباره اندازه‌گیری کنید و در صورت تکرار دستگاه را برای تعمیر به شرکت ارجاع دهید.

آدرس:

تهران - خیابان مطهری - خیابان میزرای شیرازی - نرسیده به خیابان بهشتی - کوچه ناهید - پلاک ۱۳
کدپستی: ۱۵۹۶۹۵۶۳۱۴ تلفن: ۵۰ ۵۰ ۳۰ ۸۸ - ۲۱ - ۹۸+

شماره‌نسخه: BPM2_DOC_011_Rev1

تاریخ انتشار: بهمن ۱۴۰۴